"Согласовано"
Директор МБОУ №

МЕНЮ
на 10.11.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Птица, тушенная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	**488**	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	**685**	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		21,79	23,28	82,12	645,56		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,1	4,9	26,0	165,50	**175/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	**685**	
Итого		7,3	5,1	60,50	315,40		**108-09**
ВСЕГО		29,09	28,38	142,60	961,06		
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Птица, тушенная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	**488**	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	**685**	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		**26,61**	**30,26**	**69,11**	**676,60**		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	**175/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	**685**	
Итого		**8,60**	**6,80**	**69,20**	**370,20**		**108-09**
ВСЕГО		**35,21**	**37,06**	**138,31**	**1046,80**		

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**